

"ОТВЕТСТВЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО"

«Воспитывать – не значит говорить детям хорошие слова, а прежде всего самому жить по-человечески».

А. Н. Острогорский

Ответственное родительство – это, прежде всего, сбалансированность разных сторон воспитания, высокая степень доверия в отношениях с ребенком, способность и желание поддерживать его материально, но не в ущерб его образованности, развитию его личностных качеств.

Ответственное родительство – это не состояние, а процесс или, если быть более точным, сумма процессов, протекающих в разных направлениях.

Фактически ответственное родительство – это естественное служение. Мужчина и женщина дают ребенку жизнь, защищают его и заботятся о нем, тратят на него ресурсы, время, иногда даже здоровье, отказываются от многих своих желаний и потребностей для того, чтобы удовлетворить желания и потребности ребенка.

Дом, пища и одежда – не самое главное. Важнейшая роль мамы и папы – создание безопасной психологической атмосферы в семье.

Первые годы жизни в голове ребенка буквально отпечатывается все вокруг, и этим формируется его будущая жизнь. И какой она будет, зависит от вас.

Если родители воспринимают ребенка, как проблему, которая мешает им спокойно жить и заниматься собой, если они в стрессе, негативе, у них ощущение загнанности и потерянности, ребенок будет считывать это, даже если на внешнем плане они говорят ему ласковые слова и улыбаются. Он почувствует их внутреннюю замученность и раздражение. И это ощущение останется с ним на всю жизнь. Он всегда будет в глубине души полагать, что он лишний, ненужный, он только мешает, и лучше бы его не было.

Если же родители, несмотря на трудности, радуются ребенку, поддерживают его и любят – он вырастет сильным, уверенным и успешным и будет ощущать в себе этот стержень до конца своих дней. Он не будет впадать в уныние, будет легко решать проблемы, и жизнь у него сложится благополучно. Самое важное, что получает такой ребенок в детстве – чувство базового доверия к миру.

Важно понимать, что от родителя зависит счастье ребёнка!

Мама и папа знают, что какие бы новаторские методы воспитания вы не применяли, самым главным работающим и действенным методом остается ваш, личный пример. Ребенок, как зеркало, будет копировать вашу модель поведения,

поэтому следует разобраться сначала в себе. И ответить на вопрос, какой образец для подражания получает мой ребенок и готов ли я стать родителем.

Термин «ответственное родительство» подразумевает, что родитель в отношениях с ребенком всегда взвешивает последствия своих решений для ребенка и для себя. Но в любом деле без понимания конечной цели предпринимаемые усилия могут сильно различаться с ожидаемым результатом. Насколько ясно вы представляете, какими хотели бы видеть своих детей? Осознаете ли вы риски, преимущества и побочные эффекты своего воспитания?

Основная цель любого родителя — подготовить ребенка к самостоятельной жизни. А дальше на ваш выбор: чтобы он уверенно чувствовал себя в обществе, мог реализоваться в любимом деле, сумел заработать миллион, обеспечил себе в будущем необходимый уровень комфорта, стал знаменитостью, умел строить отношения с людьми, был хорошим семьянином, жил в гармонии с самим собой и так далее.

Какими же качествами должен обладать ответственный родитель?

Вам покажется странным, но в первую очередь ответственные родители умеют строить прочные супружеские отношения, удовлетворяющие обоих супругов. Заботиться о своем браке важно, потому что неосознанно ребенок впитывает модели семьи и поведения папы и мамы в супружестве. Выстроить супружеские отношения важно еще и потому, что ребенку довольно трудно переживать супружеские ссоры родителей. Они сигнализируют ему о том, что его жизненная ситуация в данный момент не безопасна.

Умение оказать поддержку и защитить в сложных ситуациях — ещё одна важная компетенция ответственных родителей. Дети уязвимы, они обладают подвижной нервной системой, впечатлительны и многое воспринимают очень остро. Поэтому сложной в детском возрасте может быть любая ситуация, которая заставит ребенка переживать более интенсивные эмоции, чем обычно, даже если родителям кажется, что это сущий пустяк. Нужно суметь поставить себя на место ребенка, признать его право на собственные чувства — будь то разочарование, злость, гнев, радость. Даже в том случае, когда их проявления кажутся родителям неуместными. Задача родителей помочь ребенку с ними справиться. Если изначально отказать ребенку в том, что он вправе выражать свои чувства, то можно столкнуться с агрессией, страхами или его уходом в болезни.

Особое внимание на поддержку и защиту стоит обратить родителям, которые обвиняют своего ребенка в агрессивном поведении. Ведь у всякого поведения есть побудительный мотив, это может быть, в том числе ощущение незащищенности, небезопасности или нежелание родителей понять точку зрения ребенка в его конфликтах с кем-то внутри или вне семьи. Наблюдая любые перемены в ребенке и несвойственное ему прежде поведение, ответственный родитель не станет требовательно вопрошать: вот объясни почему ты себя так ведешь? А для начала спросит: «Как твои дела? Что у тебя произошло? У тебя проблемы?». Ответственный родитель разговаривает с детьми, помогая им найти

приемлемое объяснение проблемы, выстроить оптимальную стратегию поведения в этот раз и договориться на будущее.

В разном возрасте детям нужна поддержка разного рода. Например, новорожденный не может жить без родительского тепла и объятий. Иногда молодые мамы говорят: «Не беру его на руки, а то потом с рук не слезет». А мы хотим сказать: «Ловите момент, сейчас просится, значит именно сейчас это ему и нужно. В 14 лет вы его уже не усадите «на ручки». В подростковом возрасте ребенку нужна другая поддержка: поддержка его идей, проектов и планов. Подростку достаточно дать понять, что вы всегда в «зоне доступа» и он может обратиться к вам с любой проблемой в любое время..

Ответственные родители следят не только за здоровьем ребенка, но и за своим здоровьем и здоровьем всей семьи. Тем самым ребенок получает важную установку: важно быть здоровым и заботиться о себе и близких.

Ответственный родитель также помнит, что доступность неограниченных материальных средств расхолаживает юного человека и мешает ему учиться самостоятельно обеспечивать необходимое качество жизни и уровень благосостояния. А действительно, зачем? Папа все даст! Даже при очень высоких доходах родителям нужно донести до ребенка, что это не его деньги. И именно родители, а не ребенок, решают покупать ту или иную вещь или нет. В его жизни он может научиться зарабатывать сам. Учиться распоряжаться карманными деньгами можно уже с детства, а зарабатывать их — уже с подросткового возраста.

Умение родителей донести до ребенка духовно-нравственные и национальные ценности очень актуально для современного мира с его глобализацией и всемирной сетью. «Тут бы прокормить, а вы о духовности», — скажут иные родители. Однако передача высших ценностей от старшего поколения к младшему, это «жизнесберегающая» технология. Ценности — это наиболее глубокий пласт представлений о том, что такое хорошо и что такое плохо, это то, благодаря чему человек остается человеком. Они влияют на постановку жизненных целей, мотивы поступков, ощущение счастья и удовлетворенности жизнью. Понимание и принятие общечеловеческих ценностей облегчает ребенку жизнь в социуме.

Если же говорить о патриотизме и национальных ценностях, то ответственный родитель, воспитывая ребенка, закладывает ценности именно того общества, в котором ребенку предстоит жить и работать.

Поэтому неперенным качеством ответственного родителя является умение давать ребенку свободу действий и решений, которая позволяет ему проявлять самостоятельность и развивает критический трезвый взгляд на реальность. Любящему родителю предоставлять свободу ребенку довольно трудно, особенно матери, так как она с самого рождения малыша нацелена и привыкла заботиться о его безопасности. И у многих мам сильно желание убрать камни с дороги своего чада. Но как в такой ситуации быть уверенным, что

подрастающий человек научится сам расчищать себе путь и уверенно справляться с проблемными ситуациями?

СОВЕТЫ ОТВЕТСТВЕННОМУ РОДИТЕЛЮ:

1. Будьте для своего ребенка не только родителем, но и другом.
2. Воспитывать подростка нужно так, чтобы он не знал, что его воспитывают.
3. Не ограждайте ребенка от трудностей.
4. Понимание ребенка - это путь его доверия к вам.
5. Лучшее нравоучение - ваше поведение.
6. Не упрекайте.
7. Не допускайте, чтобы ребенку было скучно с вами.
8. Ругайте за поступок, а хвалите всегда личность.
9. Не шантажируйте ребенка своей любовью.
10. Не манипулируйте ребенком, а то он научится манипулировать вами.
11. Будьте способны понять, принять, посочувствовать, оказать поддержку.
12. Учитесь правильно выражать свои эмоции.
13. Не предъявляйте к ребенку завышенных требований, не демонстрируйте ему однозначно несбыточных ожиданий.
14. Не торопитесь искать виноватых.
15. Не афишируйте свою беспомощность.
16. Не торопитесь наказывать своих детей.
17. Не будьте унылыми пессимистами.
18. Учитесь радоваться своим и чужим успехам и учите этому своего ребенка.